



MODULO DI ISCRIZIONE programma di allenamenti MiP development

Inviare modulo compilato via mail a mozzipierluigi@gmail.com o in presenza nelle modalità concordate contattando il numero di riferimento.

DATI PARTECIPANTI

Cognome..... Nome.....
nato/a a....., il....., C.F.....
residente a..... Prov..... Via..... Num.....
Età..... Categoria..... Società appartenenza.....

DATI DEL GENITORE O DI CHI NE FA LE VECI

Cognome..... Nome.....
nato/a a....., il....., C.F.....
residente a..... Prov..... Via..... Num.....
Cell..... E-mail.....

- FREQUENZA prima settimana dal 14 al 18 Luglio
- FREQUENZA seconda settimana dal 21 al 25 Luglio

PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

- Allenamenti Individuali

Il coach adatterà ogni esercizio alle tue reali necessità, dandoti feedback immediati e personalizzati. È il massimo per chi vuole fare un salto di qualità in poco tempo. L'allenamento individuale è il formato ideale se vuoi lavorare in profondità su aspetti specifici del tuo gioco:

- Tecnica di tiro, palleggio o passaggio
- Miglioramento della coordinazione e dei fondamentali
- Sviluppo delle abilità 1 contro 1
- Lavoro su mentalità, fiducia e concentrazione

- Allenamento in piccolo gruppo

Anche in questo caso il lavoro è altamente tecnico, ma con l'aggiunta di una componente competitiva che aiuta ad apprendere più velocemente e con maggiore entusiasmo.

È l'ideale se vuoi:

- Migliorare il gioco di squadra, il timing e la comunicazione
- Affrontare situazioni reali di 2v2 / 3v3 / 4v4
- Crescere divertendosi, confrontandosi e motivandosi insieme agli altri

INFO E COSTI

Che tu scelga allenamenti individuali o in gruppo, avrai accesso a pacchetti scontati su misura per te. Vogliamo premiare chi ha voglia di crescere, migliorarsi e mettersi alla prova.

Per questo abbiamo pensato a una formula flessibile e conveniente:

Più allenamenti prenotati, maggiore è lo sconto!

Entrambe le opzioni di allenamento hanno una durata dell'allenamento di 1 ora e 15 minuti.

Il costo dell'allenamento individuale è di 40 euro mentre il costo dell'allenamento in piccolo gruppo è di 25 euro. Se si prenotano almeno 4 allenamenti il quinto è gratuito. I tesserati

Basket Academy hanno diritto ad uno sconto del 15% ad allenamento.

C'è un costo obbligatorio per l'assicurazione da saldare solo ed unicamente al primo allenamento di 10 euro.